強く抱きしめて

ココロを強く
抱きしめられたことがありますか？

そんなあなたは
幸せものです。

幸せ、感じてる？

お休み前に

ベットに入ってお休み前に。
足さんありがとう。
お尻さんありがとう。
肝臓さんありがとう。
心臓さんありがとう。
目さん鼻さん耳さんありがとう。
そして
自分にありがとう。
ココロと身体がホッとするのが
分かりますよ。

今日も一日ガンバった自分に感謝してる？

chobitt.com 本の洋服屋©VW-STORK